

# Guías de la Universidad de San Diego para ÁREA DE DESCANSO DURANTE COVID-19



Por favor practique la responsabilidad personal.



Usted es responsable de limpiar, eliminar y/o de quitar sus artículos de forma adecuada.



Antes y después de comer, lávese las manos con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos.



Use un cubreboca.



Cuando esté en el área de descanso, mantenga una distancia mínima de 6 pies entre usted y otras personas.



Use una solución desinfectante (Lysol o similar) para limpiar las superficies, manijas y/o mangos antes y después de su uso.



No proporcione artículos comunitarios para el área de descanso (por ejemplo: platos, utensilios y vasos).



No comparta condimentos comunitarios (por ejemplo: botellas, saleros, pimenteros, etc.)



Si trae comida al campus, que sea autosuficiente. Es decir, que su comida no requiera nada más que lo que trajo (por ejemplo: traiga su propio plato, utensilios, etc.).



Si su comida necesita ser calentada, tráigala en un recipiente adecuado para microondas. No transfiera sus alimentos a un plato que deba lavarse y que pueda ser utilizado por otra persona.



Se prefieren artículos reutilizables. Si elige opciones desechables, considere artículos que sean biodegradables o hechos con materiales 100% reciclados.



No venga a trabajar si está enfermo o tiene fiebre de 100 grados °F o más.